



Pittsburg Unified School District

AQI Guidance/Actions

[AIRNow - Pittsburg](#)

AQI Level	Value	Meaning	Actions for Schools
Good	0 to 50	Air quality is considered satisfactory, and air pollution poses little or no risk.	No actions. Continue normal operations for staff and students.
Moderate	51 to 100	Air quality is acceptable; however, for some pollutants there may be a moderate health concern for a very small number of people who are unusually sensitive to air pollution.	No actions. Continue normal operations for staff and students.
Unhealthy for Sensitive Groups	101 to 150	Members of sensitive groups may experience health effects. The general public is not likely to be affected.	Students and staff with allergies, asthma, or other AQI sensitive health conditions will remain inside for recess, lunch, and PE. Maintenance and Operations staff will be able to work outdoors wearing an N-95 or KN-95 face mask
Unhealthy	151 to 200	Everyone may begin to experience health effects; members of sensitive groups may experience more serious health effects.	All students and staff will remain inside for recess, lunch, and PE. All outdoor school activities and athletic practices will be cancelled. Activities may be moved indoors. Maintenance and Operations staff may be able to work outdoors wearing an N-95 or KN-95 face mask. Maintenance and Operations group members who are a medically documented member of a sensitive group or have a medically documented underlying medical condition, will be provided indoor-only tasks. The Direct supervisor will provide these members with indoor-only tasks.
Very Unhealthy	201 to 300	Health alert: everyone may experience more serious health effects.	All students and staff will remain inside for recess, lunch, and PE. All outdoor school activities and athletic practices will be cancelled. Activities may be moved indoors. Maintenance and Operations staff will be required to perform tasks exclusively indoors. The Direct supervisor will provide these members with indoor-only tasks. The school day may be shortened or school may be closed. The office of the Superintendent will communicate in the event of shortened day or closures.
Hazardous	301 to 500	Health warnings of emergency conditions. The entire population is more likely to be affected.	Schools will most likely be closed. Any missed instruction days will be made up at a later date unless PUSD is granted a waiver from the California Department of Education.



Air Quality

Activity	Level 1	Level 2	Level 3	Level 4	Level 5
Recess	No restrictions	Ensure that sensitive individuals are medically managing their condition.	Sensitive individuals should play indoors or avoid vigorous outdoor activities.	Exercise indoors. Avoid vigorous outdoor activity. Sensitive individuals should remain indoors.	No outdoor activity, activity moved indoors.
Lunch	No restrictions	Ensure that sensitive individuals are medically managing their condition.	Sensitive individuals should play indoors or avoid vigorous outdoor activities.	Exercise indoors. Avoid vigorous outdoor activity. Sensitive individuals should remain indoors. Eat indoors due to air quality.	No outdoor activity, activity moved indoors.
P.E.	No restrictions	Ensure that sensitive individuals are medically managing their condition.	Sensitive individuals should exercise indoors or avoid vigorous outdoor activities.	Exercise indoors. Avoid vigorous outdoor activity. Sensitive individuals should remain indoors. Eat indoors due to air quality.	No outdoor activity, activity moved indoors.
Athletic Practice/ after school activity	No restrictions	Ensure that sensitive individuals are medically managing their condition.	Reduce vigorous exercise to 30 minutes per hour of practice time with increased rest breaks and substitutions. Ensure that sensitive individuals are medically managing their conditions.	Exercise indoors. Avoid vigorous outdoor activity. Sensitive individuals should remain indoors.	No outdoor activity, activity moved indoors.
Sporting Events	No restrictions	Ensure that sensitive individuals are medically managing their condition.	Increase rest breaks and substitutions per CIF guidelines for extreme heat. Ensure that sensitive individuals are medically managing their condition	Exercise indoors. Avoid vigorous outdoor activity. Sensitive individuals should remain indoors. NCS – No outdoor athletic events when AQI is equal or greater than 151.	No outdoor activity, relocated or rescheduled.

Air Now.gov is the official monitoring website for PUSD air quality. <https://www.airnow.gov/?city=Pittsburg&state=CA&country=USA>

Level 6 is hazardous



Distrito Escolar Unificado de Pittsburg

Guía/Acciones del AQI

[AIRNow - Pittsburg](#)

Nivel AQI	Valor	Significado	Acciones para las Escuelas
Bueno	0 a 50	La calidad del aire se considera satisfactoria y la contaminación del aire presenta poco o ningún riesgo.	No hay acciones. Continúe el funcionamiento normal para el personal y los estudiantes.
Moderado	51 a 100	La calidad del aire es aceptable; sin embargo, en el caso de algunos contaminantes puede haber una preocupación moderada para la salud de un número muy reducido de personas que son inusualmente sensibles a la contaminación del aire.	No hay acciones. Continúe el funcionamiento normal para el personal y los estudiantes.
Insalubre para Grupos Sensibles	101 a 150	Los miembros de los grupos sensibles pueden experimentar efectos de salud. No es probable que el público en general se vea afectado .	Los estudiantes y el personal con alergias, asma u otras condiciones de salud sensibles al AQI permanecerán adentro para el recreo, almuerzo y educación física. El personal de mantenimiento y funcionamiento podrá trabajar al aire libre con una mascarilla facial N-95 o KN-95.
Insalubre	151 a 200	Todos pueden empezar a experimentar efectos de salud; los miembros de grupos sensibles pueden experimentar efectos más graves de salud.	Todos los estudiantes y el personal permanecerán adentro para el recreo, almuerzo y educación física. Todas las actividades escolares al aire libre y las prácticas deportivas se cancelarán. Las actividades podrán trasladarse adentro. El personal de Mantenimiento y Operaciones podrá trabajar al aire libre con una mascarilla facial N-95 o KN-95. A los miembros del grupo de Mantenimiento y Operaciones que sean miembros de un grupo sensible documentado médicamente o que tengan una condición médica subyacente documentada médicamente, se les proporcionarán tareas sólo adentro. El supervisor directo proporcionará a estos miembros tareas sólo adentro.
Muy Insalubre	201 a 300	Alerta de salud : todos pueden experimentar efectos de salud más graves.	Todos los estudiantes y el personal permanecerán adentro para el recreo, almuerzo y educación física. Todas las actividades escolares al aire libre y las prácticas deportivas se cancelarán. Las actividades podrán trasladarse adentro. El personal de mantenimiento y operaciones deberá realizar tareas exclusivamente adentro. El supervisor directo proporcionará a estos miembros tareas exclusivamente adentro. El día escolar puede ser acortado o la escuela puede ser cerrada. La oficina de la Superintendente se comunicará en caso del día acortado o de los cierres .
Peligroso	301 a 500	Avisos de salud de las condiciones de emergencia. Es más probable que toda la población se vea afectada.	Es muy probable que las escuelas estén cerradas. Cualquier día de instrucción perdido se recuperará en una fecha posterior a menos que el PUSD reciba una exención del Departamento de Educación de California.



Calidad del Aire

Actividad	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel 4	Nivel 5
Recreo	Sin restricciones	Asegúrese de que las personas sensibles están controlando su condición de forma médica.	Las personas sensibles deben jugar adentro o evitar las actividades vigorosas afuera.	Haga ejercicio adentro. Evite las actividades vigorosas afuera. Las personas sensibles deben permanecer adentro.	No hay actividad afuera, la actividad se traslada adentro.
Almuerzo	Sin restricciones	Asegúrese de que las personas sensibles están controlando su condición de forma médica.	Las personas sensibles deben jugar adentro o evitar las actividades vigorosas afuera.	Haga ejercicio adentro. Evite las actividades vigorosas afuera. Las personas sensibles deben permanecer adentro. Coma adentro debido a la calidad del aire.	No hay actividad afuera, la actividad se traslada adentro.
Educación Física	Sin restricciones	Asegúrese de que las personas sensibles están controlando su condición de forma médica.	Las personas sensibles deben hacer ejercicio adentro o evitar las actividades vigorosas afuera.	Haga ejercicio adentro. Evite las actividades vigorosas afuera. Las personas sensibles deben permanecer adentro. Coma adentro debido a la calidad del aire.	No hay actividad afuera, la actividad se traslada adentro.
Práctica Atlética/ actividad después de la escuela	Sin restricciones	Asegúrese de que las personas sensibles están controlando su condición de forma médica.	Reduzca el ejercicio vigoroso a 30 minutos por hora de práctica, con más descansos y sustituciones. Asegúrese de que las personas sensibles están controlando su condición de forma médica.	Haga ejercicio adentro. Evite las actividades vigorosas afuera. Las personas sensibles deben permanecer adentro.	No hay actividad afuera, la actividad se traslada adentro.
Eventos Deportivos	Sin restricciones	Asegúrese de que las personas sensibles están controlando su condición de forma médica.	Aumente los descansos y las sustituciones según las directrices de la CIF para el calor extremo. Asegúrese de que las personas sensibles están controlando su condición de forma médica	Haga ejercicio adentro. Evite las actividades vigorosas afuera. Las personas sensibles deben permanecer adentro. NCS – No hay eventos deportivos afuera cuando el AQI es igual o mayor a 151.	No hay actividad afuera, es reubicada o reprogramada.

Air Now.gov es el sitio web oficial de vigilancia de la calidad del aire del PUSD. <https://www.airnow.gov/?city=Pittsburg&state=CA&country=USA>

El nivel 6 es peligroso