



SEMANA DE CONCIENTIZACIÓN DE LA SALUD MENTAL DE LOS ESTUDIANTES DE CALIFORNIA

La Mesa Directiva de Educación
DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE PITTSBURG

RESOLUCIÓN 20-28

CONSIDERANDO, que la semana del 10 de mayo de 2021 - 14 de mayo de 2021 ha sido designada como la Semana de Concienciación de la Salud Mental de los Estudiantes de California, de acuerdo con la intención de la Resolución Concurrente Número 68 de la Asamblea de California;

CONSIDERANDO, que los estudiantes de California son objeto de actos de violencia en la comunidad y en la escuela o de amenazas de los mismos; y

CONSIDERANDO, que muchos estudiantes en California han experimentado eventos traumáticos; y

CONSIDERANDO, que los eventos traumáticos y el uso excesivo de los medios sociales pueden hacer que los estudiantes se sientan desconectados de sus compañeros; y

CONSIDERANDO, que las investigaciones han demostrado que el estrés y el trauma de la infancia pueden ser perjudiciales si no se tratan; y

CONSIDERANDO, que los problemas de salud mental o de comportamiento de los estudiantes pasan con demasiada frecuencia desapercibidos o no se tratan en la escuela; y

CONSIDERANDO, que la reducción del estigma que rodea a la salud mental dará poder a los estudiantes para que hablen cuando necesiten ayuda; y

CONSIDERANDO, que la identificación, la intervención y el tratamiento tempranos de los problemas de salud mental y de comportamiento son fundamentales para la salud del cuerpo de alumnos y de la comunidad escolar; y

CONSIDERANDO, que desde el preescolar hasta los grados 1 a 12, inclusivo, a través de su función única de servir a los niños y jóvenes, tiene la oportunidad de abordar la salud mental de los estudiantes a través del desarrollo de las relaciones, el aprendizaje emocional social y la intervención de varios niveles de manera temprana y eficaz; y

CONSIDERANDO, que la necesidad de servicios comprensivos y coordinados de salud mental y aprendizaje social emocional para los estudiantes en la escuela es una responsabilidad crítica como parte de un plan educativo general; y

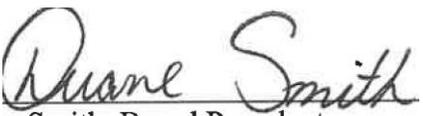
CONSIDERANDO, que atender las complejas necesidades de salud mental de los estudiantes de Pittsburg hoy es fundamental para el futuro de California; y

CONSIDERANDO, que es apropiado que se reserve una semana cada año para la dirección de nuestros pensamientos hacia la salud mental y el bienestar de nuestros estudiantes; ahora, por lo tanto, sea **resuelto** por la Mesa Directiva del Distrito Escolar Unificado de Pittsburg por la presente declara la semana del 10 de mayo de 2021 - 14 de mayo de 2021 como la Semana de Concientización de la Salud Mental de los Estudiantes de California en cada una de nuestras escuelas. La Mesa Directiva del Distrito Escolar Unificado de Pittsburg declara además la actividad un Minuto de Concientización ("Mindful Minute") como una herramienta efectiva de afrontamiento para ser compartida con todos los estudiantes anualmente durante la Semana de la Salud Mental de los Estudiantes de California.

Sea Resuelto Además, que la Mesa Directiva dirige a la Superintendente a publicar una copia de esta resolución en cada plantel escolar; y

Aprobado y Adoptado, el 28 de abril de 2021, en una reunión regular de la Mesa Directiva por el siguiente voto:

VOTARON A FAVOR:	5
VOTARON EN CONTRA:	0
ABSTENERSE:	0
AUSENTE:	0


Duane Smith, Presidente de la Mesa Directiva